



CARITAS  
BERGAMASCA

FONDAZIONE  
DIAKONIA  
ONLUS



# SaraCasa

## UN LUOGO PER RICOMINCIARE

### PERCHÉ ABBIAMO BISOGNO DEL TUO SOSTEGNO

Da sempre ci occupiamo di accogliere i nuclei familiari più fragili, offrendo ascolto e supporto psicologico, il soddisfacimento dei bisogni primari, l'accompagnamento nella definizione di progetti di autonomia.

#### Ma vogliamo fare di più

Desideriamo offrire ai minori accolti le stesse opportunità dei loro coetanei, dalla scuola alle attività extra-scolastiche, contrastando la povertà educativa e relazionale che rischia di perpetuare forme di povertà e di abuso. Vogliamo sostenere la formazione lavorativa e professionale delle mamme per aiutarle a uscire da una condizione di estrema fragilità e accompagnarle nella realizzazione del futuro che desiderano.

A settembre apriremo le porte di SaraCasa per una giornata ricca di iniziative! Continua a seguirci o scrivi a [donazioni@caritasbergamo.it](mailto:donazioni@caritasbergamo.it) per tutti gli aggiornamenti



Sostieni i nostri servizi

con il bollettino allegato

Presso qualsiasi ufficio postale

ONLINE  
[dona.caritasbergamo.it/saracasa](http://dona.caritasbergamo.it/saracasa)



con bonifico CAUSALE "Il mio aiuto per SaraCasa - erogazione liberale"

Fondazione Diakonia Onlus  
IBAN: IT31A0760111100001048525214  
Donazione deducibile fiscalmente

Diocesi Bergamo Caritas Diocesana Bergamasca  
IBAN: IT69E0503411105000000006330  
Donazione non deducibile fiscalmente

Con una donazione a Fondazione Diakonia si sostengono i progetti e le opere segno di Caritas Diocesana Bergamasca. Con una donazione a Caritas Diocesana Bergamasca si sostiene l'attività pastorale.

### GRAZIE ALLA TUA DONAZIONE POTREMO

- Continuare a offrire la migliore accoglienza e accompagnamento ai nuclei familiari accolti, garantendo il soddisfacimento dei bisogni primari e il superamento di fragilità, anche psicologiche, sostenendo mamme e bambini nella definizione del futuro che desiderano.
- Garantire, ai minori accolti, non solo il materiale scolastico e i libri di testo ma anche l'iscrizione ad attività extra-scolastiche, fondamentali per la loro crescita armonica e l'inclusione tra i coetanei.
- Offrire corsi professionalizzanti e tirocini retribuiti alle mamme affinché possano trovare un lavoro sul nostro territorio.
- Costituire un fondo di garanzia che ci permetterà di offrire un aiuto alle donne per trovare una casa una volta concluso il progetto di accompagnamento con Fondazione Diakonia.

### ALCUNI ESEMPI DI COSA PUOI FARE CON UNA DONAZIONE:

**30 euro**

puoi contribuire all'acquisto di materiale scolastico e libri di testo per un minore accolto nei nostri servizi

**60 euro**

puoi donare una spesa settimanale (generi alimentari e beni di prima necessità) a una famiglia di 3 persone (1 mamma e 2 minori)

**120 euro**

puoi contribuire al costo settimanale di un centro estivo o l'iscrizione ad attività sportive

**600 euro**

puoi donare un percorso di supporto psicologico e psicoterapeutico a una famiglia per aiutare mamme e bambini a superare i traumi subiti

**3.000 euro**

puoi consentirci di attivare un tirocinio lavorativo di 6 mesi a seguito di un corso professionalizzante

**5.000 euro**

puoi contribuire al fondo di garanzia per l'affitto della casa e offrire un sostegno alle donne per iniziare un progetto di vita autonomo

Unisciti a noi e contribuisci a offrire un futuro migliore alle mamme e ai bambini di SaraCasa



CARITAS  
BERGAMASCA

NOTIZIARIO UFFICIALE  
[www.CaritasBergamo.it](http://www.CaritasBergamo.it)



Telefono 035/4216400

E-mail [info@CaritasBergamo.it](mailto:info@CaritasBergamo.it)

# semi

SEMINARE CULTURA, FAR GERMOGLIARE CARITÀ

NUMERO

# #12

APRILE  
2025

## PELEGRINI DI SPERANZA

DALLA STANCHEZZA DELLA VITA ALLA GIOIA DELLA FEDE

Il Giubileo 2025, che durerà dal 24 dicembre 2024 al 6 gennaio 2026, è un'occasione unica per riscoprire consapevolmente il valore del proprio cammino di vita e riempirlo di significato.

Ogni essere umano è chiamato a seguire la propria strada, ma spesso rischia di affrontarla con superficialità, senza quella consapevolezza e quell'entusiasmo che ne danno senso e profondità. A questa condizione subentra il peso delle pressioni sociali che generano stanchezza. Il Giubileo invita a riflettere su questa fatica: è meglio affrontare la stanchezza di chi cammina per i propri valori piuttosto che la noia di chi rimane fermo nell'insoddisfazione e nell'apatia. Per superare le difficoltà della vita, l'uomo ha bisogno di una forza interiore che lo sorregga: la speranza. Il pellegrinaggio giubilare non è solo un tragitto verso una mèta fisica, ma un'occasione di crescita spirituale, un cammino di rinnovamento della fede che conduce al vero riposo dell'anima.

OcchidiCaritas



### KOSOVO

Un territorio geograficamente vicino e politicamente complesso.

La scorsa estate io ed altre quattro ragazze abbiamo avuto l'occasione di visitare il Kosovo e conoscere la sua storia grazie a uno dei viaggi proposti da Young Caritas.

Siamo partite in aereo e poi, con un pulmino noleggiato in aeroporto, abbiamo esplorato questo Paese tanto magico quanto complesso; dove il tempo scorre lento ma le ferite del passato appaiono ancora non rimarginate.

Visitare numerosi luoghi legati sia al conflitto del passato sia alla vita quotidiana delle comunità locali, ci ha offerto l'opportunità di approfondire la storia del territorio e dei suoi abitanti.

Le emozioni connesse al viaggio sono state numerose, difficili da raccontare e trasmettere pienamente a parole.

Concludo dicendo che sono molto grata di avere avuto l'opportunità di partecipare a questo viaggio, è stata un'esperienza preziosa dal punto di vista culturale e umano

SARA PRECERUTI



### ATENE

Vivere l'incontro, oltre il viaggio

Abbiamo attraversato una soglia per guardare questa terra con occhi nuovi. La Grecia, mito dell'antichità classica nelle menti di tutti, nasconde tante esperienze di marginalità, povertà e difficoltà; che troppo spesso restano nell'ombra. Ma in questo contesto si intrecciano anche storie di solidarietà, speranza e impegno.

Ci siamo mossi dietro le quinte di una missione umanitaria, accogliendo l'opportunità di fare esperienza accanto a giovani di tutto il mondo. Questi ragazzi, in un anno di servizio, sono al fianco di chi ha bisogno, lavorando senza sosta per migliorare la vita di chi si trova in difficoltà. Abbiamo visitato strutture di accoglienza vicino a un campo profughi, ascoltato storie toccanti e offerto il nostro aiuto concreto dove possibile. Non ci siamo limitati a essere semplici viaggiatori di passaggio, ma ci siamo messi in gioco, diventando parte di un'esperienza che ci ha cambiato profondamente.

ALESSIA, CECILIA, ERICA, LUCREZIA, SOFIA, TOMMASO





## IL PENSIERO DI DON ROBERTO VOLONTARI: SEGNI DI SPERANZA

Siamo giunti a un nuovo numero della nostra rivista Semi: le esperienze e le vicende, belle o meno belle di ognuno di noi, ci accompagnano nella vita di ogni giorno. In tutto ciò vogliamo essere persone che si prendono sempre a cura quei fratelli e sorelle che incontriamo, con un'attenzione particolare verso coloro che fanno più fatica.

All'inizio del mese di marzo ho vissuto, insieme ad alcuni volontari della nostra Caritas Bergamasca e le Caritas della regione Lombardia, l'esperienza bella e toccante del Giubileo dei Volontari a Roma. Due giornate di condivisione, di preghiera, di riflessione sulla bellezza e sull'impegno del volontariato di oggi: volontari che diventano segni di carità, ma soprattutto segni di speranza nella Chiesa e nel mondo intero.

Invio un sentito e accorato appello a tutte e a tutti a pensare seriamente a una scelta di volontariato nei tantissimi ambiti dove si avverte maggiormente il bisogno di presenze qualificate e soprattutto appassionate.

In questo nuovo numero di Semi troverete due pagine dedicate al progetto-servizio Saracasa che da anni Caritas Diocesana, attraverso lo strumento operativo di Fondazione Diakonia, promuove per mamme sole o con bimbi minori in difficoltà.

È un servizio molto bello, basato in modo particolare sull'accompagnamento educativo di queste persone in fatica.

Abbiamo deciso di promuovere la raccolta fondi di quest'anno 2025 per questo progetto, che accompagnando ridà certezze e speranze a mamme e figli che vivono esperienze faticose personali o delle loro famiglie.

Invito tutte e tutti a leggere con attenzione la nostra pubblicazione, lasciandovi coinvolgere dalle immagini e dagli scritti degli operatori e dei volontari che operano in Caritas Diocesana.

# semi

SEMINARE CULTURA, FAR GERMOGLIARE CARITÀ

Semestrale di informazione di Fondazione Diakonia Onlus

Direzione, redazione, amministrazione: Via del Conventino, 8 24125 Bergamo

Tel: 035.4216400

Email: info@caritasbergamo.it

Sito internet: www.caritasbergamo.it

Registrazione del Tribunale di Bergamo: n° 2/2020 del 23 gennaio 2020

Iscrizione ROC n. 37234

Direttore responsabile: Elena Catalfamo

Editore e proprietario: Fondazione Diakonia Onlus

Redazione: Elena Catalfamo, Laura Trabucco, don Roberto Trussardi

Progetto grafico: Cawipa S.r.l. - Bergamo

Stampa: Media S.r.l. - Comeana (PO)

Ai sensi del Reg. (UE) 2016/679 - GDPR, i destinatari sono stati informati dall'editore sulle finalità e modalità del trattamento dati e hanno fornito il loro consenso. I destinatari possono esercitare nei confronti dell'editore i diritti previsti dal Regolamento tra cui il diritto di rettifica e cancellazione dei propri dati personali.

Per iscriversi e ricevere Semi a casa: www.caritasbergamo.it/semi

## ManidiCaritas

### PUNTO DONO

#### Un Natale di straordinaria solidarietà

Dal 10 al 23 dicembre, nel cuore di Bergamo, ha preso vita il Punto Dono: un luogo speciale dove la generosità si è trasformata in aiuto concreto per le persone in difficoltà, accolte quotidianamente da Fondazione Diakonia Onlus, braccio operativo di Caritas Diocesana Bergamasca.

L'iniziativa, unica nel suo genere anche oltre i confini della provincia, si è realizzata grazie alla collaborazione con la Fondazione Teatro Donizetti e il Comune di Bergamo e al grande impegno di operatori e volontari, che hanno accolto oltre 300 visitatori e donatori e più di 200 bambini e ragazzi nei laboratori "Cuore in Pace".

#### Ma la generosità della popolazione bergamasca non si è fermata qui.

Il calore e la partecipazione delle comunità hanno dato prova di un'attenzione crescente nei confronti di chi vive in condizioni di fragilità generando una grande onda di solidarietà che ci ha permesso di raccogliere 80.000 euro in più rispetto al Natale precedente. La risonanza mediatica dell'evento ha avvicinato numerosi nuovi donatori, un segnale che la solidarietà può davvero coinvolgere e moltiplicarsi.

Grazie a tutti coloro che credono nella nostra missione, potremo coprire una parte maggiore dei servizi essenziali per le persone senza dimora e le famiglie in situazione di fragilità.

Visto il successo dell'iniziativa, il Punto Dono tornerà anche il prossimo Natale, con nuove sorprese e opportunità per fare la differenza.

Nel frattempo, vi invitiamo a conoscere la nostra nuova campagna "SaraCasa: un luogo per ricominciare", nata per portare l'attenzione sulle condizioni di fragilità di molti bambini e mamme sole e per offrire loro un futuro migliore. Perché il dono più grande è la solidarietà che si rinnova ogni giorno.



### PASSEGGERI DELLA STORIA

#### Quando l'incontro diventa cultura: un viaggio inclusivo nel patrimonio bergamasco

Ci sono viaggi che cambiano il modo di guardare il mondo. Quello intrapreso dai Passeggeri della Storia è uno di questi: un percorso di scoperta e narrazione che ha dato voce a chi, troppo spesso, rimane ai margini.

Nato nel 2023 dalla collaborazione tra Fondazione Diakonia Onlus, Fondazione Adriano Bernareggi e Officine Tantemani, il progetto è il frutto di un dialogo tra realtà diverse, unite dall'idea che la cultura debba essere di tutti e per tutti. Questa rete di enti ha creato un'opportunità unica per persone con disabilità e in emergenza abitativa, trasformandole in protagonisti di un racconto collettivo sul patrimonio storico-artistico di Bergamo.

I 22 Passeggeri hanno attraversato nove siti culturali della città, incontrando direttori di musei e biblioteche, archivisti, storici, registi e restauratori. Da questi scambi è nato uno sguardo nuovo sulla città, una mappa emozionale che restituisce il patrimonio bergamasco attraverso prospettive inedite e personali.

Non è solo un progetto culturale, ma un'esperienza di comunità: il risultato di una rete che ha saputo unire competenze e sensibilità per creare un ponte tra passato e presente. Un viaggio che ha lasciato tracce non solo nei luoghi esplorati, ma soprattutto nelle persone che li hanno attraversati.

## VocediCaritas

### DANIELA - OPERATRICE DI ACCOGLIENZA

Dietro ogni grande sfida si nascondono persone straordinarie, e Daniela è una di queste. Coordinatrice del centro d'accoglienza SaraCasa e dell'equipe ACCOGLIERE della Fondazione Diakonia Onlus, è anche operatrice di riferimento per alcune ospiti, supportandole verso l'autonomia.

La sua sfida principale è quella di instaurare una relazione di fiducia. Le donne accolte portano con sé cicatrici invisibili, frutto di esperienze traumatiche. Costruire un legame che le aiuti a credere nel cambiamento è essenziale. Ogni percorso è segnato da piccoli e significativi progressi: la fiducia si costruisce con pazienza e autenticità. "Vedere una madre che comincia a parlare italiano, un sorriso che sostituisce la fatica, è una delle soddisfazioni più grandi", racconta Daniela.

"Lavorare con la libertà delle persone significa accettare scelte che a volte possono sembrare incomprensibili, ma che sono parte del loro cammino."

A chi ha pregiudizi, Daniela risponde con fermezza: "Bisogna incontrare le persone, conoscerle, perché solo in questo modo le nostre umanità possono davvero incontrarsi."



### DAI SOGNI SPEZZATI ALLA SPERANZA DI UN NUOVO INIZIO

L'aria fresca del mattino accarezza dolcemente il volto di Joy, il suo sorriso è timido, ma il suo sguardo riflette una forza che viene dal profondo. Oggi, è un giorno come tanti altri a Sara Casa, il centro d'accoglienza femminile gestito da Fondazione Diakonia Onlus, strumento operativo di Caritas Bergamasca, ma per questa donna è il simbolo di un nuovo inizio.

La sua storia inizia in Nigeria, luogo di nascita in cui aveva dei sogni per il suo futuro. Ma tutto cambiò quando una signora fece una promessa ai suoi genitori che sembrava l'occasione della vita: quella di venire in Italia per iniziare a studiare. Una promessa che si rivelò ben presto una trappola.

Arrivata in Italia, Joy si trovò di fronte a una realtà che mai avrebbe immaginato. La signora la costrinse a prostituirsi per saldare il debito contratto durante il viaggio, pari a 27 mila euro. Il sogno di una vita migliore si trasformò in un incubo di sofferenza e sfruttamento.

Quando Joy ha bussato alla porta di SaraCasa era incinta e aveva con sé due figlie piccole. Era persa e senza speranze ma a SaraCasa riuscì a trovare un rifugio.

Joy, grazie agli operatori di Diakonia, ha preso in mano il proprio futuro e quello dei suoi figli. Quando è arrivata in Italia aveva paura per loro, non sapeva come proteggerli perché non fossero costretti a vivere la vita che aveva vissuto lei. Ora, li vede andare a

## CuorediCaritas

### SARACASA - UN RIFUGIO DI BELLEZZA E RINASCITA

Immagina di attraversare il cancello di una villa settecentesca che si affaccia su un giardino d'ingresso curato dove il sole filtra tra gli alberi e illumina ogni dettaglio architettonico. Stiamo parlando di SaraCasa, un centro di accoglienza femminile che offre riparo e speranza a donne in difficoltà abitativa e ai loro bambini. Un luogo che restituisce sicurezza, in cui ogni persona viene accolta con ascolto e rispetto, trovando un aiuto concreto per soddisfare i bisogni primari, ma anche un accompagnamento per riacquistare autonomia, attraverso la ricerca di un lavoro, una nuova abitazione e il supporto legale necessario.

Ciò che rende speciale SaraCasa è anche la bellezza del luogo stesso.

Armoniosamente collocata nella zona collinare del quartiere di Monterosso, dove vengono spesso organizzati eventi presso SaraCasa e le donne accolte sono ben integrate nella comunità, vivere in un ambiente così curato rappresenta per le ospiti un'esperienza di ospitalità unica: un luogo di speranza, bellezza e rinascita



scuola con un sorriso, mentre lei stessa sta imparando.

Sara Casa è molto di più di un semplice rifugio. È un'opportunità di rinascita, un faro di speranza per chi ha vissuto nel buio. L'obiettivo è chiaro: ridare una vita dignitosa alle donne, accompagnarle lungo il cammino verso una crescita personale, per poi lasciarle andare, quando sono pronte a riprendere in mano la propria vita.

Guardando avanti Joy vuole continuare a studiare, a lavorare, a dare ai suoi figli un futuro migliore, quello che lei non ha potuto avere. Il sogno di una vita migliore, che sembrava irrimediabilmente infranto, ora sta prendendo forma.

Questa è la testimonianza di una donna che ha trovato il coraggio di ricominciare. E oggi, mentre la sua storia prosegue, la sua vita non è più solo un ricordo di dolore, ma un percorso verso un futuro di speranza.



FONDAZIONE DIAKONIA ONLUS CODICE FISCALE 95019860162



GUARDA IL VIDEO

# semi

SEMINARE CULTURA, FAR GERMOGLIARE CARITÀ