Buongiorno,

anche quest’anno Caritas Diocesana Bergamasca presenta i suoi percorsi dedicati a studenti e studentesse delle diverse scuole presenti sul nostro territorio.

Caritas Bergamasca, in sinergia con gli altri organismi della Chiesa, le persone e le organizzazioni che ne condividono le finalità, intende coinvolgere e stimolare attivamente la comunità alla costruzione di una società più giusta ed equa, con particolare attenzione agli ultimi e a singoli e gruppi in situazione di fragilità, per il bene integrale dell’uomo.

Ascoltando le povertà, i bisogni emergenti e la voce dei più fragili, Caritas Bergamasca opera nel campo della formazione e della promozione della cultura, della beneficenza, della tutela dei diritti civili e dell’assistenza sociale e sociosanitaria. Accompagna così i singoli, le parrocchie e i territori a farsi prossimi degli ultimi, perché ciascuno si senta amato, accolto, accudito, sfamato, difeso e valorizzato nelle sue potenzialità e si emancipi dal bisogno di ricevere aiuto, diventando parte attiva della comunità.

I NOSTRI VALORI

L’azione di Caritas Bergamasca è fondata sui valori umani e cristiani. Caritas promuove la centralità della persona, la famiglia, l’educazione alla solidarietà, l’attenzione agli ultimi, la giustizia sociale, la pace e l’importanza del dono di sé.

FONDAZIONE DIAKONIA ONLUS

La Fondazione Diakonia Onlus svolge il ruolo di “strumento operativo” per il perseguimento della “mission” di Caritas Bergamasca. Senza alcun scopo di lucro, la Fondazione svolge attività nei campi dell’assistenza sociale e socio sanitaria, della formazione, dell’istruzione e della promozione della cultura, della tutela dei diritti civili, della beneficenza, gestendo in particolare quasi tutte le “opere-segno” che la Caritas Bergamasca progetta per fornire risposte alle situazioni di povertà e di emarginazione.

La novità per l’anno scolastico 2024/2025 è il nuovo “Percorso Pace”, un percorso trasversale a tutte le età per orientarsi attorno al tema della pace.

Troverete tutte le proposte spiegate nelle prossime pagine; se avete dubbi, perplessità o curiosità non esitate a contattarci:

*mail: youngcaritas@caritasbergamo.it*

*telefono: 0354216482*

*whatsapp: 348 375 5817*

Cordiali Saluti e buon anno scolastico,

Young Caritas Bergamo

**PERCORSI PER LE SCUOLE PRIMARIE**

**“MA DAI”**

Percorso per le scuole primarie per cogliere che donare è condividere.

Caritas Diocesana Bergamasca da anni si impegna a proporre alle scuole dei percorsi sui grandi temi di cui si occupa.

Il percorso “Ma dai!” vuole mettere a fuoco l’importanza del “dare” in una società che spinge ad accumulare, comprare, consumare egoisticamente. L’obiettivo è quello di stimolare i bambini a riconoscere la ricchezza che possiedono, le infinite possibilità di condivisione che possono mettere in atto nella quotidianità, i bisogni degli altri… senza rinunciare al proprio posto nel mondo.

Durata: 3 incontri da 2 ore ciascuno circa.

Costo: il costo copre le ore lavorative dell’operator\* e il materiale necessario per realizzare il laboratorio. 50€ a incontro, 150€ totale iva esclusa (183€ iva inclusa)

1 INCONTRO: DONARE E FIDARSI

Voi vi ricordate quando avete donato o ricevuto qualcosa? come vi siete sentiti?

Per noi donare è difficile perché è un gesto che richiede qualcosa di particolare, la fiducia.

l’incontro è pensato con momenti di gioco, discussione e un laboratorio, accompagnati dalla lettura di un libro per bambini e bambine appositamente pensato.

2 INCONTRO: LA MERAVIGLIA

Quanto è bello quando riceviamo una sorpresa! Ma vi ricordate di una volta in cui vi siete meravigliati? Proviamo a trasformare quella sensazione in qualcosa da non dimenticare con un’attività e un laboratorio sensoriale.

3 INCONTRO: CONDIVIDERE

Donare, forse non è sufficiente. La cosa difficile è fermarsi e condividere il tempo con qualcun’altro. Nel condividere ognuno porta qualcosa di sé, non è quindi una rinuncia ma una ricchezza per tutti. Proviamo a capire l’importanza e la bellezza della condivisione con una storia e un’attività guidata.

**“ARGH!”**

Un percorso per coltivare l’arte della rabbia e affrontare il tema del conflitto.

Il progetto ARGH! si pone come occasione di tematizzazione del sentimento della rabbia, comune a tutti, ma così difficile da comprendere, educare e canalizzare. La rabbia è un sentimento che tutti conosciamo e proprio partendo dall’esperienza personale degli studenti proveremo ad evidenziare gli aspetti negativi di alcune manifestazioni di questo sentimento, ma anche a mettere in luce la positività dell’energia che accompagna questa emozione.

Il percorso vuole proporsi come occasione di conoscenza e approfondimento di questa dicotomia aiutando a conoscere manifestazioni positive di un sentimento sano e necessario, soprattutto in gioventù.

Durata: 3 incontri da 2 ore ciascuno circa.

Costo: il costo copre le ore lavorative dell’operator\* e il materiale necessario per realizzare il laboratorio. 50€ a incontro, 150€ totale iva esclusa (183€ iva inclusa)

1 INCONTRO: SCOPRIAMO LA RABBIA

Attività laboratoriali in cui sperimentare con i bambini i possibili volti della rabbia, giocando con l’immaginazione e le diverse sensibilità.

2 INCONTRO: LA RABBIA NEL MONDO, STORIE DI CONFLITTI

La rabbia è un sentimento sano e universale ma può anche sfociare in odio, distruzione, cattiveria ed esclusione. Attraverso la realizzazione di un Lapbook i bambini proveranno a riflettere su episodi storici in cui la rabbia ha mostrato il suo volto peggiore

3 INCONTRO: IL BIVIO

La rabbia può essere trasformata in un movimento positivo o diventare sterile e dannosa. Attraverso il gioco/video i bambini saranno chiamati a prendere posizione, scegliere davanti a diverse situazioni che verranno loro presentate. Questa attività ci permetterà di riflettere insieme e capire le conseguenze che possono avere determinate scelte.

**“CARO DIvARIO”**

Un percorso per approfondire il tema delle disuguaglianze.

In un tempo in cui ci diciamo che essere diversi è bene ed è giusto, impariamo a capire la differenza tra diversità e disuguaglianza. Come questi due temi sono legati? E perché se sono diverso spesso sono vittima di disuguaglianza? Impariamo fin da piccoli a non fare differenze e non nutrire la forbice che ci separa sempre più gli uni dagli altri.

Perché il futuro non è solo mio, è nostro.

Durata: 3 incontri da 2 ore ciascuno circa.

Costo: il costo copre le ore lavorative dell’operator\* e il materiale necessario per realizzare il laboratorio. 50€ a incontro, 150€ totale iva esclusa (183€ iva inclusa).

1 INCONTRO: SIAMO TUTTI UGUALI?

Per fortuna no! Ognuno di noi è qualcosa di unico ed è questo che, insieme, ci rende speciali. Purtroppo no! In questo caso parliamo di un altro modo di essere diversi: non abbiamo tutti uguale possibilità di essere felici, di essere liberi, di andare a scuola, di mangiare quello che vogliamo. C’è chi è più fortunato e chi meno, essere diversi è diverso da essere disuguali!

2 INCONTRO: RACCONTAMENE UNA

Le disuguaglianze sono spesso legate ad alcune forme di ingiustizia.

Ma proviamo a spiegarlo con parole semplici: chi meglio dei bambini può raccontarci cos’è un’ingiustizia? Con l’immaginazione e l’aiuto di qualche carta speciale proviamo a trasformare quella sensazione di rabbia, delusione e sconforto in una storia, trovando magari anche un lieto fine perché giustizia sia fatta.

3 INCONTRO: DIAMOCI UNA REGOLATA!

Come trovare una soluzione a questo grande groviglio?

Accompagnati dalla lettura di un libro, un piccolo gioco e un’attività, scopriamo l’importanza di darsi delle regole giuste e condivise da tutti.

**PER PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO**

**“PERCORSO PACE”**

Quando parliamo di Pace parliamo di un punto di arrivo e di un percorso, composto da diverse tappe da attraversare per arrivare alla meta. Ecco perché parliamo di Percorso Pace, come se fosse un capolinea da raggiungere con un mezzo pubblico, dove ci stanno tutti e tutte, che ci conduce allo stesso orario nello stesso punto.

Per questo motivo abbiamo scelto cinque semplici parole che esprimono cinque concetti per noi basilari nella costruzione di una comunità promotrice di una cultura di pace. Cinque fermate che vengono attraversate da percorsi che si snodano in modo diverso, ma che hanno una meta comune.

Rispetto, responsabilità, comunità, democrazia e dialettica sono le nostre parole d’ordine, le nostre fermate all’interno di questo percorso verso la cultura della pace.

Ogni incontro è pensato con attività, laboratori interattivi, letture e giochi specifici per le fasce d’età selezionate.

Resta sempre a disposizione la possibilità di adattare il percorso secondo le richieste del docente.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1-2 PRIMARIA** | **3-5 PRIMARIA** | **1-2 MEDIA** | **3 MEDIA** |
| Comunità | Comunità | Democrazia | Democrazia |
| Rispetto | Responsabilità | Dialettica | Dialettica |
| Responsabilità | Democrazia | Rispetto | Responsabilità |

Durata: per ogni classe 3 incontri da 1.5 ore ciascuno circa.

Costo: il costo copre le ore lavorative dell’operator\* e il materiale necessario per realizzare il laboratorio. 50€ a incontro, 150€ totale iva esclusa (183€ iva inclusa).